



<水は命！名水勉強会> 富山の名水の基礎知識

会長 岡岸 喜義 氏

2020年10月10日(土) 10:00~11:30 サンシップ7階 704号室 参加者数: 14名
課外活動ができない実情を踏まえ、室内の研修会を実施しました。①

【研修の概要】

- ・富山の水はうまい!うまさの秘密は:雪融け水・森・急流河川・岩・扇状地
- ・硬度とは:水中のCaとMgの量を1L中の炭酸Caに換算した値
- ・「全国名水百選」(昭和60年3月環境省が選定)富山県は4ヶ所
全国最多(熊本県と並んで)
- ・「とやまの名水」(昭和61年2月富山県が選定)55ヶ所
選定基準のいずれかの要件を満たすもので、飲める・飲めないということは前提としていない。
- ・「とやまの名水」の追加選定:11ヶ所(66ヶ所になった)
昭和61年の20年後の平成17年・18年に追加
- ・「平成の名水百選」(平成19年12月環境省が選定)富山県は4ヶ所
全国最多(熊本県と並んで)
- ・「飲用されているとやまの名水」27ヶ所⇒資料①②
- ・とやまの名水の衛生対策:
県・市町村において、細菌検査や理化学検査を定期的実施。当法人では、現場環境調査や水質検査を飲用されている27か所以外にも目を向けて計画的に実施している。
- ・水と健康:人体に出入りする1日の水の量は約2.5L。そのうち飲料水として「1.2L」が必要。

① 飲用されているとやまの名水 (27ヶ所)

呉東方面 (15ヶ所)	呉西方面 (12ヶ所)
<ul style="list-style-type: none"> ○ 高瀬湧水の庭 ○ 清水の里 ○ 生地共同洗場(6ヶ所) ○ 下立の霊水 ○ 村椿(飛騨)の清水 ○ 名水公園の清水 ○ 箱根の清水 ○ 魚津駅前の「うまい水」 ○ 立山玉殿の湧水 ○ 弘法大師の清水 ○ 大岩日石寺の藤水 ○ 穴の谷の霊水 ○ 石倉町の延命地藏の水 ○ 殿様清水 ○ 八木山の瀧 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 影無し井戸 ○ 弓の清水 ○ 気多神社の清泉 ○ 上日寺の観音菩薩霊水 ○ 誕生寺の誕生水 ○ 瓜裂清水 ○ 鳩清水 ○ 中江の霊水 ○ 丸池 ○ 脇谷の水 ○ 不動滝の霊水 ○ 妃の清水

② その他の飲用されている名水

呉東方面	呉西方面
<ul style="list-style-type: none"> ○ 城山の湧水 ○ 福若の水 ○ 弘法大師の霊水所 ○ 薬師の水 ○ 小糸の弘法の水 ○ 天涯の水 ○ 杉谷の霊水 ○ ガツ出の水 ○ 水神社の水 ○ 砂子坂の名水 ○ 龍神の湧水 ○ 熊王の水 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 殿様清水(福岡町) ○ 岩割の命水 ○ JA高岡佐野支店前の水 ○ 桂湖入り口の水 ○ 金銘水 ○ 御用水



④ 家庭でできる浄化対策 ⇒資料④

④ 家庭でできる浄化対策	
台所での対策	<ul style="list-style-type: none"> ・調理くずや食べ物のかす等を排水と一緒に流さない。 ・廃食用油は、古新聞紙等にしみ込ませるか固めて廃棄する。 ・食器の汚れは、ふき取ってから洗う。
洗濯や入浴時の対策	<ul style="list-style-type: none"> ・洗剤の適正使用(目分量は、使いすぎの元)を守る。 ・風呂の残り湯を有効に利用する。
浄化槽対策	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい維持管理をする。
その他の対策	<ul style="list-style-type: none"> ・国土美化の推進(来た時よりも美しく)を図る。

④ 家庭でできる浄化対策 ⇒資料④

- ・水の飲み方⇒資料③
- ・きれいな水を守るために:水は太古の昔から循環している。一回で使い切る石油やガスと違って、汚ればなしにすれば、結局自分たちがその報いを受けることになる。**一人一人が汚れの量を減らし、無駄なものを作らない努力が大切!**

⑤ 自分だけの名水を見つけよう! ⇒資料⑤

【質問より】

- ・ペットボトルの使いまわしはしない。
ガラス瓶は煮沸して利用できるが、ペットボトルは洗浄して使うような作りになっておらず、内側の筋の部分に雑菌が残りやすい。名水探訪に持参するなら、水道水(水道法の規制の厳しい安全な水)で洗って持参し、現地の水ですすがない。名水は家で煮沸して飲むのがベスト。

③ 水の飲み方

- 水は、健康の源! 体に優しく飲みましょう。ガブ飲みは、禁物。
- 起床時—目覚めの一杯で、頭も身体もシャキッと
 - 仕事や家事の前に—今ひとつやる気のない時
 - 食事の前に—30分前に。胃腸が刺激されて食欲増進
 - おやつ時—一杯の水で心身ともにリフレッシュ
 - スポーツの後に—水分補給
 - 入浴前に—入浴時に水分が奪われやすいため
 - 就寝1時間前に—ストレスを和らげ、安眠を誘う
 - 禁煙—タバコの代用品 ニコチンを薄め体外に出す
 - 下痢ぎみのとき—腸内の環境を整え脱水症状を防ぐ
 - 二日酔い—尿と一緒に増えたアセトアルデヒドを排出
 - ダイエット中—食前の飲用は空腹感をまぎらわす

⑤ 自分だけの名水を見つけよう!

- ・富山の水の利き水会から、もともと富山県の原水がよく、飲み慣れている水がおいしいと考えられる。
- ・また個人の好みや体調等によって水のおいしさが異なる。
- ・自分が一番おいしいと思った水が、自分だけの名水である。
- ・硬度より自分だけのこだわりの水を見つけよう!

「水の勉強会」に参加

岡田 荘司

昨年「名水を守る会」に入会し、県内・県外の名水を探訪。これにより社会交流を楽しみながら現地に触れる事ができました。今年もより名水の知識を深める事ができるかなと「今年度の名水探訪」を大変期待していましたがコロナ禍で今日までの名水探訪が全て中止となり、残念な思いでなりません。しかし、事務局から室内研修の開催案内が届き受講しました。

勉強会では「水の基礎知識」、「全国名水百選」、「水の保全」等について、知らぬ多くを学び「水の力」・「水の大切さ」を再認識する事が出来、大変有意義な会でした。今回の勉強会で「水の基礎知識」が深まり、来年こそは「名水を守る会」の活動計画が予定通り行え、未だ観ぬ名水巡りが叶うことを待ち望んでいます。